

Утро выдалось пасмурным, как мое настроение. Не выспался. Кофе оказался сильно сладким, овсянку жена пересолила. В общем, все наперекосяк.

Вышел из подъезда, тотчас угодил ногой в лужу. Отряхнулся, как собака – ногой подрыгал – и дальше пошел...

В общественном транспорте мне наступили на ногу. Испортили почти новую обувь. Начал закипать. Обошлось без конфликта. И все потому, что наступивший вежливо извинился. А если бы не извинился? Вышло бы неловко: интеллигентный мужчина ругается, как последняя торговка на рынке... Хорошо, что сдержался...

На улице повстречал коллегу по работе. Поздоровался, она отвернулась и прошла мимо, поджав губы. Чем я ее обидел? Долгое время пытался мысленно найти ответ, измучился, раздражение накрыло с головой. Совсем не подумал, что она могла задуматься о какой-то своей неприятности, к которой я не имею никакого отношения. Но накрутить себя успел...

Отчитал начальник за бездеятельность. Почему одного меня? Другие тоже валяют дурака, и им никакой выволочки он не устраивает.

Сердце бешено колотилось от возмущения и несправедливости...

За обедом в кафе мне принесли несъедобный бифштекс. Так мне показалось. Другие посетители кафе уминали за обе щеки. Вывело из себя всё: и жующий народ, и работники кафе. Пospешил удалиться.

Остался голодным и злым в семикратном размере...

Во время установленного по графику чаепития пролил на руку горячий чай. Больно. Нет злости на себя за «корявость» рук, есть злость за всех окружающих, в том числе – на чашку. Да, день не задался.

Набросился на молоденькую безответную коллегу, та разревелась. Я долго извинялся, мысленно проклинал ее – попалась под горячую руку.

Пришлось задержаться на работе – аврал. Голод помутил рассудок – разругался с тем, с кем можно было разругаться. И опять извинялся. Уже никого не винил мысленно. Выдохся окончательно...

Пришел домой. Поужинал. Жена задала простой вопрос: «Как дела на работе?» Раскалился добела. Жена расплакалась и ушла в спальню. Дети осуждающе на меня посмотрели и тоже удалились. Вслед им прокричал: «И пожалуйста!»

Остался наедине с телевизором. Дикторша говорила полную ерунду, выглядела, как наша уборщица тетя Зина. Все-таки, не уборщица, могла бы одеться прилично, подобрать пиджак в тон блузе.

Чтобы успокоить нервную систему, начал себя жалеть. Ну, почему у меня все идет наперекосяк?!

Хотел выпить чаю с лимоном, но заранее был уверен в его «несъедобности»...

Пока раздумывал, чем поднять себе настроение, раздался телефонный звонок....

Мама... Отца больше нет...

Оказалось, что до этой минуты я был совершенно счастливым человеком...

Безмозглым идиотом и неврастеником. Изводил себя «на пустом месте»...

Слишком поздно осознал: не нужно остро реагировать на мелочные недоразумения, которые по сравнению...

7 Апреля 2017 г.